

Das Standardwerk zur TZI

Cornelia Löhmer / Rüdiger Standhardt

TZI – Die Kunst, sich selbst und eine Gruppe zu leiten

Einführung in die Themenzentrierte
Interaktion

Mit einem Gespräch zwischen Ruth C. Cohn und
Friedemann Schulz von Thun
4., erweiterte und aktualisierte Auflage
im neuen Format 2015, 195 Seiten,
Gebundene Neuauflage mit zahlreichen Abbildungen
€ 19,95 (D). ISBN 978-3-608-96122-5

Wenn Sie lernen wollen, sich selbst und andere im privaten und beruflichen Umfeld aufmerksam wahrzunehmen und Ihre Eigenverantwortung im Kontakt mit anderen zu stärken, dann hilft Ihnen TZI. Die Autoren machen deutlich, welche Aspekte beachtet werden müssen, damit sich ein lebendiges Miteinander-Lernen in Gruppen entwickeln kann.

Kennen Sie das: Sie sitzen in einer Arbeitsbesprechung, einer Fortbildungsveranstaltung oder in einer Elternabendrunde und langweilen sich fast zu Tode. Alle sind auf die Leitungsperson fixiert und warten. Ein anderer Fall: Eigentlich interessiert Sie das Thema nicht, doch Sie sind erstaunt, wie positiv sich das Seminar entwickelt. Auf einmal macht es Ihnen sogar richtig Spaß, sich sowohl inhaltlich als auch für die Zusammenarbeit in der Gruppe zu engagieren. Welche Faktoren sind dafür verantwortlich, daß die Zusammenkunft mit anderen Menschen als lebendig erlebt wird, und welche Einflussmöglichkeiten haben Sie selbst, damit sich ein lebendiges Miteinander-Arbeiten und -Lernen entwickeln kann? Alle, die sich in Gruppen engagieren, erfahren hier anschaulich und in leicht verständlicher Form alles Wissenswerte über die Grundlagen und die Methodik der Themenzentrierten Interaktion.

»Wer das Buch liest, gewinnt einen guten ersten Zugang zum Standardverfahren der TZI.«
Prof. Dr. Walter Lotz, socialnet.de

»Wer eine erste, fundierte Einführung in Theorie und Praxis der TZI sucht, dem sei dieses handliche Büchlein empfohlen.«
Erwachsenenbildung

»Den Autoren ist es gelungen, einfach und klar einen fundierten und engagierten Einstieg in die Themenzentrierte Interaktion zu geben.«
Astrid Klinski, Das deutsche Yoga-Forum

»Den Anspruch der anregenden Einführung löst das Buch sehr gut ein, indem nicht nur das Grundgerüst der TZI sorgfältig dargestellt wird, sondern ... verdeutlicht wird, wie eine Gruppe mit TZI arbeitet.«
AHD-Zeitschrift



**Gebundene
Neuauflage**

Dr. Cornelia Löhmer & Rüdiger Standhardt,
Giessener Forum
Helgenstockstr. 15a, 35394 Giessen
Telefon (06 41) 49 36 05
Fax (06 41) 49 36 95
E-mail info@giessener-forum.de
www.giessener-forum.de

Die Themenzentrierte Interaktion (TZI) ist ein von Ruth Cohn entwickeltes Verfahren zum schöpferischen und entdeckenden Miteinander-Lernen und -Arbeiten in Gruppen. Das Verfahren wird mit großem Erfolg überall dort eingesetzt, wo Menschen ihren Kooperations- und Kommunikationsstil verbessern wollen.



Rüdiger Standhardt und Cornelia Löhmer,

Dr. phil., leiten das Giessener Forum, ein Ausbildungsinstitut für achtsamkeitsbasierte Verfahren und arbeiten selbstständig als Trainer, Berater, Coaches, TZI-Gruppenleiter und Ausbilder für Progressive Muskelentspannung (PME), das Training Achtsamkeit am Arbeitsplatz (TAA) und Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR).